

COLEGIUL MEDICILOR DIN ROMÂNIA
COLEGIUL MEDICILOR DIN JUDEȚUL - ARAD

310090, Arad, str. Vasile Goldiș nr. 1/3 sc. P ap. 36

tel. / fax: 0257 / 211555

CIF: 9532427

E-mail: colmedar@yahoo.com

Masuri prevenire COVID -19

Cadru legislativ

HOTĂRÂRE nr. 856/2020 privind prelungirea stării de alertă pe teritoriul României începând cu data de 15 octombrie 2020, precum și stabilirea măsurilor care se aplică pe durata acesteia pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID-19

Ordinul nr. 1513/2020 pentru aprobarea planurilor privind modalitatea de aplicare de către direcțiile de sănătate publică județene și a municipiului București, de către Institutul Național de Sănătate Publică, de către unitățile sanitare, precum și de către serviciile de ambulanță județene și Serviciul de Ambulanță București-Ilfov și de medicii de familie a măsurilor în domeniul sănătății publice în situații de risc epidemiologic de infectare cu virusul SARS-CoV-2 În vigoare de la 09 septembrie 2020 Publicat în Monitorul Oficial, Partea I nr. 829 din 09 septembrie 2020. Formă aplicabilă la 10 septembrie 2020.

Preambul

În contextul epidemiologic actual, în condițiile în care desfasurarea activitatii colegiului presupune **interacțiunea directă între medic și personalul colegiului** este **obligatorie respectarea măsurilor specifice de protejare a acestora** și a întregului personal care participă la aceste activități în scopul asigurării bunului mers al sectoarelor de activitate ale colegiului.

Reluarea activității normale impune o responsabilizare a tuturor actorilor implicați, precum și respectarea tuturor normelor prevăzute în acest plan de masuri, scopul fiind acela de a **diminua riscul de infectare**.

Organizarea activității în scopul prevenirii și combaterii îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2, în ceea ce privește:

- a) asigurarea implementării activităților de prevenire a infecției cu SARS-CoV-2;
- b) organizarea spațiilor pentru asigurarea distanțării fizice; accesului în unitate
- c) asigurarea măsurilor igienico-sanitare la nivel individual dar și la nivelul instituției
- d) instruirea personalului, comunicarea permanentă privind măsurile de prevenire a infecției cu SARS-CoV-2;

Materialele folosite vor fi dezinfectate după fiecare utilizare; pentru materialele care nu suportă dezinfecții repetate personalul va purta mănuși unifolabile în momentul manipulării;

Asigurarea măștilor de protecție și a mănușilor unifolabile este în responsabilitatea colegiului

CMJA asigură dezinfectantele necesare în cadrul tuturor activităților practice preclinice;

Precizari suplimentare

COLEGIUL MEDICILOR DIN ROMÂNIA
COLEGIUL MEDICILOR DIN JUDEȚUL - ARAD

310090, Arad, str. Vasile Goldiș nr. 1/3 sc. P ap. 36

tel. / fax: 0257 / 211555

CIF: 9532427

E-mail: colmedar@yahoo.com

Contactul direct este definit ca:

Persoană care locuiește în aceeași gospodărie cu un pacient cu COVID-19;

- Persoană care a avut contact fizic direct cu un caz de COVID-19 (ex. strângere de mână fără igiena ulterioară a mâinilor);

- Persoană **care a avut contact direct neprotejat cu secreții infecțioase ale unui caz de COVID-19** (ex. în timpul tusei, atingerea unor batiste cu mâna neprotejată de mănușă);

- Persoană **care a avut contact față în față cu un caz de COVID-19 la o distanță mai mică de 2 m și cu o durată de minimum 15 minute;**

- Persoană care s-a aflat în aceeași încăpere (ex. sala de clasă, sală de ședințe, sală de așteptare din spital) cu un caz de COVID-19, **timp de minimum 15 minute și la o distanță mai mică de 2 m;**

De reținut!

Orice persoană care a purtat masca/echipamentul de protecție corespunzător și a respectat distanțarea fizică **NU ESTE CONSIDERATĂ CONTACT DIRECT**
Pentru a contribui la informarea corectă și la diseminarea informațiilor comunicate de Grupul de Comunicare Strategică, vă invităm să vă informați doar din surse oficiale.

În acest sens, vă rugăm să accesați site-urile de mai jos:

Hotărâri ale Comitetului Național pentru Situații Speciale de Urgență: <https://gov.ro/ro/masuri>

Recomandări privind conduita socială responsabilă în prevenirea răspândirii coronavirus (COVID-19): <http://www.ms.ro/recomandari-privind-conduita-sociala-responsabila-in-prevenirea-raspandirii-coronavirus-covid-19/>

Guvernul României: <https://gov.ro/ro/info-coronavirus-covid-19>

Ministerul Sănătății: <http://www.ms.ro/coronavirus-covid-19/>

Institutul Național de Sănătate Publică: <https://www.cnscbt.ro/>

Ministerul Afacerilor Interne: <https://www.mai.gov.ro/utile/>

Departamentul pentru Situații de Urgență, <http://www.dsu.mai.gov.ro/>

Ministerul Afacerilor Externe: <http://www.mae.ro/node/51759>

Centrul European pentru Prevenirea și Controlul Bolilor: <https://www.ecdc.europa.eu/en>

Organizația Mondială a Sănătății: <https://www.who.int/home>

COLEGIUL MEDICILOR DIN ROMÂNIA
COLEGIUL MEDICILOR DIN JUDEȚUL - ARAD

310090, Arad, str. Vasile Goldiș nr. 1/3 sc. P ap. 36

tel. / fax: 0257 / 211555

CIF: 9532427

E-mail: colmedar@yahoo.com

**Comportamente privind sănătatea
în perioada pandemiei COVID19**



Pentru o bună sănătate emoțională preveniți stresul!
Reduceți timpul alocat știrilor despre pandemie!
Faceți alte activități care vă plac!

Pentru o bună sănătate fizică, efectuați zilnic, **ÎN CASĂ**, cel puțin 30 minute de activitate fizică pentru adulți și cel puțin o oră pentru copii! Urcatul și coborâtul scărilor, dansul, exercițiile fizice, vă mențin sănătatea întregului organism!



Consumați zilnic alimente proaspete, variate, de sezon, din producția locală, pentru a vă asigura aportul de nutrienți de care are nevoie organismul dvs.!

Consumul de alcool frecvent sau excesiv **NU** vă protejează împotriva infecției COVID-19!
Acesta este periculos pentru sănătatea dvs. și cei din jur!



Fumatul **NU** vă protejează împotriva infecției COVID-19!
Fumatul vă crește riscul de a face o formă gravă a infecției COVID-19.

**Recomandări privind igiena
în perioada pandemiei COVID19**



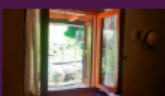
Respectați regulile generale de igienă când pregătiți alimentele pentru consum și asigurați igiena adecvată a echipamentelor, suprafețelor de lucru și ustensilelor de bucătărie.

Folosiți doar dvs. produsele personale de igienă, precum prosoape sau lenjerii, obiectele cu care mâncați.



Nu folosiți în interiorul locuinței încălțăminte și îmbrăcămintea cu care ați circulat în afara casei.

La intrarea în locuință, spălați-vă pe mâini cu apă și săpun.



Aerisiți-vă frecvent încăperile în care lucrați și locuința.

Mentțineți distanța socială (minimum 1 m) față de persoanele din jur.



COLEGIUL MEDICILOR DIN ROMÂNIA
COLEGIUL MEDICILOR DIN JUDEȚUL - ARAD

310090, Arad, str. Vasile Goldiș nr. 1/3 sc. P ap. 36

tel. / fax: 0257 / 211555

CIF: 9532427

E-mail: colmedar@yahoo.com

În contextul pandemic actual, în baza reglementărilor aplicabile stării de alertă, pentru a preveni răspândirea virusului SARS-CoV-2 și pentru a veni în sprijinul dumneavoastră, activitatea cu membrii Colegiului Medicilor ARAD și cu publicul se va desfășura în continuare prin mijloace la distanță (poștale sau electronice), pana la data de 01 iulie 2020.

Plata cotizatiilor si taxelor catre Colegiul Medicilor ARAD se efectueaza PREFERABIL prin virament sau depunere bancara utilizand urmatoarele date:

COLEGIUL MEDICILOR ARAD

ARAD STR V GOLDIS 1/3 ap. 36

Cod fiscal 9532427

Banca comerciala cod IBAN : RO 88RNCB0015030328920001

Banca Transilvania Cod IBAN RO66BTRLRONCRT00G1872902

TEL tel. 0257211555

În contextul pandemic actual, în baza reglementărilor aplicabile stării de alertă, pentru a preveni răspândirea virusului SARS-CoV-2 și pentru a veni în sprijinul dumneavoastră, activitatea cu membrii Colegiului Medicilor ARAD și cu publicul se va desfășura în continuare prin mijloace la distanță (poștale sau electronice), pana la data de 01 iulie 2020.

COLEGIUL MEDICILOR DIN ROMÂNIA
COLEGIUL MEDICILOR DIN JUDEȚUL - ARAD

310090, Arad, str. Vasile Goldiș nr. 1/3 sc. P ap. 36

tel. / fax: 0257 / 211555

CIF: 9532427

E-mail: colmedar@yahoo.com

Algoritmul de parcurs al pacientului cu simptomatologie specifică COVID-19

COLEGIUL MEDICILOR DIN ROMÂNIA
COLEGIUL MEDICILOR DIN JUDEȚUL - ARAD

310090, Arad, str. Vasile Goldiș nr. 1/3 sc. P ap. 36

tel. / fax: 0257 / 211555

CIF: 9532427

E-mail: colmedar@yahoo.com

